

ESCOLA MENORS PÀDEL 2023-2024

Calendari:

- Inici-Final: 13 de setembre 2023 – 20 de juny 2024
- Ponts i festivitats segons calendari escolar
- Inscripcions a partir del 27 de Juliol
- Abans de fer inscripció contactar amb Coordinació (670960090, Guillem)

Horaris:

Iniciació: Iniciar als nens/es aquest esport que està creixent a nivell mundial.

- Treball tècnic dels principals cops del pàdel
- Jocs mitjançant els cops i moviments
- Piloteig amb puntuació real

- Edats entre 6 i 11 anys:

- Dilluns i dimecres de 18h a 19h.
*Màxim 6-7 alumnes per pista

- Edats entre 12-17 anys:

- Dilluns i dimecres de 17h a 18h.
*Màxim 4 alumnes per pista

Perfeccionament: Treballar i millorar els aspectes tècnics fets a iniciació. Introducció a la tàctica del pàdel.

- Treball tècnic de cada cop del pàdel
- Conèixer els aspectes tàctics principals
- Partits i situacions reals de joc

- Edats entre 12 i 17 anys:

- Dimarts i dijous de 17h a 18h.
*Màxim 4 alumnes per pista

Competició: Millorar els aspectes tècnics i tàctics de cara a competir el circuit català de menors.

- Edats entre 12 i 17 anys:

- Dilluns i dimecres de 18:45h a 20h. (18:45-19h treball autònom de cardio al gimnàs) Divendres de 17:45 a 19h. (17:45-18h treball autònom de cardio al gimnàs)
*Màxim 4 alumnes per pista

Preus:

	<u>Socis</u>	<u>No socis</u>
1 dia a la setmana	<u>42€</u>	<u>54€</u>
2 dies a la setmana	<u>54€</u>	<u>65€</u>
3 dies a la setmana (competició)	<u>75€</u>	<u>85€</u>

*Matricula 60€ (Inclou: Samarreta i dessuadora CTC)

Normativa escola de menors:

- Per a la creació d'un grup mínim han de ser 3 alumnes i màxim 4 o 6 depenent nivell-edat. (Mirar apartat de cada nivell). Es farà excepció si hi ha un grup de 2 alumnes que en un futur pugui augmentar.
- Els entrenaments no són recuperables, ni per falta d'assistència ni causes meteorològiques. Si un dia l'alumne no pot venir s'ha d'avisar al coordinador.
- Els grups estaran formats per nens/es amb edats i nivells similars. A criteri del coordinador.
- Els alumnes han de venir amb el següent material:
 - Pala de pàdel (al principi podem deixar des del club)
 - Vambes de pàdel
 - Roba esportiva
- Mínim han d'estar inscrits durant un trimestre.
- Els pares no podran estar durant l'entrenament (en benefici del nen/a). Podran venir els últims 5-10 minuts.